

Valeurs nutritionnelles / Nutritional values

		100 g	%VNR* %NRV*	2 portions 2 doses	%VNR* %NRV*
Valeur énergétique	Energie	kcal	372,5	186,3	
		kJ	1576,4	788,2	
Matières grasses	Total Fat	g	4,7	2,3	
dont acides gras saturés	of which saturated fatty acid	g	3,1	1,5	
Glucides	Carbohydrates	g	10,3	5,2	
dont sucres	of which sugars	g	5,6	2,8	
Fibres	Fibers	g	3,6	1,8	
Protéines	Proteins	g	71,4	35,7	
Sel	Salt	g	1,9	0,9	
Calcium	Calcium	mg	252,6	126,3	15,8
Potassium	Potassium	mg	814,9	407,4	20,4
Vitamine B1	Vitamin B1	mg	1,1	100,9	50,5
Vitamine B2	Vitamin B2	mg	1,4	100,7	50,4
Vitamine B3	Vitamin B3	mg	16,1	100,5	50,3
Vitamine B5	Vitamin B5	mg	6,0	100,7	50,3
Vitamine B6	Vitamin B6	mg	1,4	100,4	50,2
Vitamine B8	Vitamin B8	µg	50,8	101,6	50,8
Vitamine B9	Vitamin B9	µg	200,0	100,0	50,0
Vitamine B12	Vitamin B12	µg	2,5	100,0	50,0
Vitamine C	Vitamin C	mg	80,0	100,0	50,0
Vitamine E naturelle	Natural vitamin E	mg	12,0	100,2	50,1
Vitamine D3	Vitamin D3	µg	5,0	100,0	50,0

VNR* : Valeurs Nutritionnelles de Références / NRV* : Nutrient Reference Values

Ingrédients : Complexe protéique (concentré de protéines de lactosérum, isolat de protéines de lactosérum), arômes (soja), poudre de cacao maigre (2,6%), valine, vitamine C (acide L-ascorbique), édulcorant : sucralose, anti-agglomérant : phosphate tricalcique, vitamines E (D-alpha-tocophéryl), B3 (niacine), B5 (calcium D panthothénate), D3 (cholecalciférol), B12 (cyanocobalamine), B6 (chlorhydrate de pyridoxine), B2 (riboflavine), B1 (chlorhydrate de thiamine), B9 (acide folique) et B8 (biotine), sel.

A consommer de préférence avant Fin et Numéro de lot : Voir sur le pot.
Best before End and Batch number: See on the jar.

Ce produit ne doit pas être utilisé comme unique source d'alimentation. Il s'inscrit dans le cadre d'un programme global défini par votre coach sportif ou votre médecin nutritionniste. Maintenir une consommation quotidienne suffisante de liquide.

This product should not be used as the single source of food. It is part of an overall program defined by your sports coach or nutritionist. Maintain an adequate daily fluid intake.

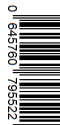
Aminogramme / Aminogram

alanine	alanine	4,9	**acides aminés branchés / * Branched Chain Amino Acid (BCAA) acides aminés essentiels / Essential Amino Acids
arginine	arginine	3,0	
acide aspartique	aspartic acid	11,3	
cystéine	cysteine	2,7	
acide glutamique	glutamic acid	17,7	
glycine	glycine	1,9	
histidine	histidine	2,1	
isoleucine*	isoleucine*	5,6	
leucine*	leucine*	12,5	
lysine	lysine	10,3	
methionine	methionine	2,3	
phenylalanine	phenylalanine	3,8	
proline	proline	5,0	
serine	serine	4,7	
threonine	threonine	5,2	
tryptophane	tryptophan	2,1	
tyrosine	tyrosine	3,7	
valine*	valine*	5,8	

Ingredients : Protein complex (whey protein concentrate, whey protein isolate), flavors (soya), lean cocoa powder (2.6%), valine, vitamin C (L-ascorbic acid), sweetener: sucralose, anti-caking agent : tricalcium phosphate, vitamins E (D-alpha-tocopheryl acetate), B3 (niacin), B5 (calcium D panthothenate), D3 (cholecalciferol), B12 (cyanocobalamin), B6 (pyridoxine hydrochloride), B2 (riboflavin), B1 (thiamin hydrochloride), B9 (folic acid) and B8 (biotin), salt.

Fabriqué en France / Made in France
Distribué en Suisse par / Switzerland distribution:
CB CONSEILS - Av. Vibert 22 - 1227 CAROUGE
Distribué en France par / French Distribution :
CB CONSEILS France -
484 Ch. dessous la Ville - 74270 CHILLY

Poids net/ Net weight : 1,050 Kg.



Complément alimentaire riche en protéines, Vitamines B, C, D₃ et E. Source de Calcium et Potassium. Avec édulcorant.

PROTÉINES ▶ 71 g

INDICE CHIMIQUE ▶ 118

BCAA ▶ 24 g

11 VITAMINES ▶ 100 %
des VNR

21 de 50g

Diététique
& Sport



INTEGRAL WHEY est conforme à la norme **AFNOR NF V 94-001** à la date de fabrication du lot, garantissant l'absence de tout produit dopant.

INTEGRAL WHEY complies with the **AFNOR NF V 94-001** standard on the date of manufacture of the batch, guaranteeing the absence of any doping product.

Integral Whey a été spécifiquement formulé par une équipe de spécialistes en nutrition du sport (médecins nutritionnistes et ingénieurs) pour répondre à vos attentes (croissance musculaire, silhouette).

INTEGRAL WHEY vous apporte toute l'efficacité des protéines (Whey) grâce à un complexe à base d'isolat et de concentrât de protéines de lactosérum ultra et microfiltrées de haute valeur biologique, ainsi que des vitamines et minéraux :

- **Indice chimique = 118**, vous garantissant des protéines d'une excellente valeur nutritionnelle ;
- **Plus de 70 % de protéines**, dont **48 g d'acides aminés essentiels** et **24 g de BCAA** (acides aminés branchés) pour 100 g de protéines (voir aminogramme), qui contribuent à l'augmentation de la masse musculaire ;
- **Riche en vitamines B, C, D et E.**
- **Source de calcium et de potassium**, qui contribuent à une fonction musculaire normale ;

Mode d'emploi :

Verser dans un shaker 150 ml d'eau ou de lait écrémé ou demi-écrémé, selon vos préférences. Ajouter le contenu d'une dosette (25 g) et mélanger.

Conseils d'utilisation :

Répartir 2 prises de 25 g (soit 50 g) d'Integral Whey par jour. En période d'entraînement ou de compétition, prendre la 1ère prise 45 minutes avant l'entraînement et la 2ème prise 45 minutes après l'entraînement. 42 dosettes de 25 g soit 21 portions journalières de 50 g permet de couvrir 7 semaines de programme à raison de 3 prises par semaine.

Integral Whey has been specifically formulated by a team of sports nutrition specialists (nutritionists and engineers) to meet your expectations (muscle growth, figure control).

Integral Whey brings you all the effectiveness of Whey proteins thanks to a complex based on isolate and concentrate of ultra and microfiltered whey proteins of high biological value, as well as vitamins and minerals:

- **Chemical index = 118**, you guaranteeing proteins of excellent nutritional value;
- **More than 70% protein**, including **48 g of essential amino acids** and **24 g of BCAAs** (branched chain amino acids) per 100 g of proteins (see aminogram), which contribute to the increase in muscle mass;
- **Rich in vitamins B, C, D and E.**
- **Source of calcium and potassium**, which contribute to normal muscle function;

Instructions for use: Pour 150 ml of water or skimmed or semi-skimmed milk into a shaker, according to your preferences. Add the contents of one pod (25 g) and mix.

Recommendation for use: Distribute 2 doses of 25 g (50 g) of Integral Whey per day. During training or competition, take the 1st dose 45 minutes before training and the 2nd dose 45 minutes after training. 42 pods of 25 g, i.e. 21 daily portions of 50 g, cover 7 weeks of the program at the rate of 3 intakes per week.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser les doses journalières recommandées. Tenir le produit hors de portée des enfants. Conserver à l'abri de la chaleur.

Food supplements should be used as part of a healthy lifestyle and not be used as substitutes for a varied and balanced diet. Do not exceed the recommended daily doses. Keep the product out of the reach of children. Keep away from heat.